

Los 7 hábitos de los aprendices de idiomas altamente exitosos

Por [John Fotheringham](#)

Artículo original: [The 7 Habits of Highly Successful Language Learners](#)

La mayoría de ustedes probablemente están familiarizados con el muy conocido libro [The 7 Habits of Highly Effective People: Powerful Lessons in Personal Change](#) (Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva: Poderosas lecciones sobre el cambio personal). He escuchado el audiolibro varias veces y he regresado a él siempre que me siento agobiado, a la deriva o atrapado en tareas urgentes pero sin importancia. Los 7 hábitos de Covey son:



- Hábito 1: Sé proactivo
- Hábito 2: Empieza con el fin en mente
- Hábito 3: Pon primero las cosas que van primero
- Hábito 4: Ten una mentalidad tipo Ganar-Ganar
- Hábito 5: Busca entender primero, y luego ser entendido
- Hábito 6: Crea sinergia
- Hábito 7: Afila tu sierra

La verdad, muchos de estos aplican muy bien al aprendizaje de idiomas (especialmente en cuanto a priorizar y apartar tiempo para estudiar), pero me gustaría ajustarlos un poco para hacerlos más específicos a lo que se requiere para convertirse en un aprendiz de idiomas exitoso, o mejor dicho, alguien que pueda *hablar* el idioma:

Hábito 1: Sé proactivo. Busca oportunidades para practicar

Es mucho más fácil – y para muchos, mucho más cómodo – gastar todo tu tiempo de estudio de idiomas solo con tu nariz en un libro, audífonos en tus oídos, o tus ojos en un sitio web. Ese tipo de actividades de input son importantes, pero solo son la mitad (o inclusive solo una pequeña pieza) del rompecabezas. Si quieres atener fluidez hablada en un idioma extranjero, DEBES hablar realmente con otros seres humanos.

"Pero no tengo a nadie con quien hablar. ¡Yo no vivo donde se habla el idioma!" dirán muchos. Pero en el mundo de hoy tenemos Skype, Google Voice y FaceTime, así que aclamaciones como estas significan que eres un ludita, o que estás postergando el hablar por miedo.

Te entiendo. A mi también me da miedo. Usar un idioma nuevo puede ser extremadamente incomodo, especialmente en los primeros días cuando a duras penas sabes palabras y se te dificulta seguir las conversaciones más básicas. Pero no puedes saltarte esa incomodidad. Los dolores de crecimiento y las estrías mentales son una parte inevitable de aprender cualquier nueva habilidad. Sin embargo, tu puedes hacer que el proceso sea menos doloroso:

- Encontrando tutores y hablantes nativos pacientes que sean buenos en darte la oportunidad de practicar sin frustrarse o aburrirse.
- Enfocándote en un tema extremadamente específico en cada sesión que tengas con tu tutor, y preparando de antemano una lista de vocabulario y frases sobre ese tema.
- No tomándote las cosas tan en serio, y no conectando tu autoestima a tus habilidades en otros idiomas. ¡Y recordando divertirte un poco!

Hábito 2: Empieza con tus metas finales de fluidez en mente

"... la aplicación más fundamental de 'empezar con el fin en mente' es empezar el día de hoy con la imagen, retrato o paradigma del fin de tu vida como tu marco de referencia o criterio por el cual todo lo demás es examinado. Cada parte de tu vida – tu comportamiento de hoy, de mañana, de la próxima semana, del próximo mes – puede ser examinado en el contexto del todo, de lo que realmente es importante para ti.

Manteniendo ese fin claramente en tu mente puede asegurarte de que lo que sea que hagas en un día en particular no viole el criterio que has definido como lo supremamente importante, y que cada día de tu vida contribuya en una forma significativa a la visión que tienes de tu vida como un todo."

Para tener éxito en el aprendizaje de idiomas tienes que tener una idea clara del nivel al cual deseas llegar, como planeas llegar allí, y por qué estás aprendiendo el idioma en primer lugar.

- **¿Qué?** ¿Que nivel de fluidez al hablar y escribir estas intentando alcanzar? Hay una gran diferencia en el tiempo y esfuerzo requerido para alcanzar fluidez conversacional y habilidades casi-nativas.
- **¿Como?** ¿Que vas a hacer cada día para alcanzar tu nivel de fluidez

objetivo? ¿Hablar con un tutor durante tu descanso de almuerzo?
¿Escuchar podcasts en el bus? ¿Repasar tarjetas flash cuando estés esperando en una fila?

- **¿Porqué?** Razones superficiales como "El chino mandarín se vería bien en mi hoja de vida" o "sería genial aprender japonés" no serán suficientes. Tienes que tener hambre por el idioma, y motivaciones superficiales y externas no alimentan el hambre.

Hábito 3: Pon tu aprendizaje del idioma primero

¿Esperando bloques de tiempo convenientes para estudiar tu idioma objetivo? Si claro... probablemente no ocurrirán. Como suelen ocurrir las cosas, tu probablemente estarás atrapado reaccionando a tareas urgentes pero poco importantes, y pasarán días, semanas o inclusive meses sin que logres progresar.

Covey demuestra su punto con la famosa demostración de las "rocas grandes". Él primero muestra un contenedor de vidrio grande, una metáfora de nuestra vida dice él. Luego él saca una bolsa grande con piedritas y llena el contenedor casi hasta el tope: "Esto es análogo a todas las cosas pequeñas que llenan nuestras vidas. Poco a poco se acumulan."

Al lado del contenedor él ha puesto un número de rocas grandes, cada una

etiquetada con un elemento importante de una vida feliz, saludable y productiva. Él luego le pide a una voluntaria que intente añadir tantas rocas como sea posible en el contenedor casi lleno. La primera roca que ella mete tiene una etiqueta que dice Planeación, Preparación, Prevención y Fortalecimiento. Luego empieza a meter una roca que dice Relaciones y Familia. Luego logra meter Empleo y Proyectos Mayores moviendo la gravilla.

Ella lucha para tratar de meter Servicio, Comunidad e Iglesia, inclusive subiéndose las mangas de su chaqueta mientras mueve las otras rocas en un vano intento de hacer más espacio. Ella toma la que dice Afilar la Sierra pero inmediatamente la pone de regreso en la mesa, ya que obviamente no hay más espacio para más rocas. Covey dice, de forma bromista:

"Ella acaba de poner en la mesa a 'Afila la Sierra' ¿Cuántos de ustedes hacen eso? 'Es que hoy no tengo tiempo para afilar la sierra.' ¿Alguna vez has estado muy ocupado manejando para tomarte el tiempo de conseguir gasolina?"

Covey luego toma nota de todas las rocas que aún están en la mesa. Urgente e Importante y Vacaciones son algunas de las que no logran entrar en el "Contenedor de la Vida". Luego él explica la idea del ejercicio:

"Te diré lo que puedes hacer si quieres hacerlo. Puedes trabajar usando un paradigma totalmente diferente."

El voluntario luego pasa a un segundo contenedor de vidrio vacío, pero esta vez decide poner las rocas grandes *primero*. Todas y cada una caben con espacio de sobra. Y además, ¡ella logra meter todas las piedritas pequeñas también! La lección es clara. Programa en tu horario las cosas más importantes primero (en nuestro caso, aprender un idioma), no sea que este se llene con miles de tareas menos críticas.

Hábito 4: Haz que tus intercambios de idiomas y conversaciones sean Ganar-Ganar

Ya sea que estés pagando por tutorías o usando intercambios de idiomas gratis, siempre empieza cada sesión con la intención de que la conversación sea de tipo ganar-ganar.

¿Que puedes aprender de la otra persona? ¿Que puedes enseñarle? ¿Que experiencias de vida han tenido ellos que tu no hayas tenido y viceversa? ¿Que quieres aprender sobre su esquina del mundo? ¿Que preguntas tienen ellos sobre la tuya? Este enfoque de ganar-ganar hace que los intercambios de idiomas sean mucho más agradables para ambos bandos, te da un sin número de temas que discutir, y podría llevarte a tener un nuevo amigo de

porvida.

Hábito 5: Desarrolla fuertes habilidades de escucha Y de habla

Este habito aplica de igual manera sea que estés aprendiendo un idioma extranjero o que estés comunicándote en tu lengua nativa.

La gente extrovertida tiende a no tener problema en charlar y cotorrear, pero usualmente están más enfocadas en lo que van a decir en vez que en lo que su interlocutor está diciendo *en ese momento*. Si tu luchas con eso, haz el esfuerzo de permanecer totalmente presente siempre que alguien hable, escuchando las palabras que están diciendo, y prestando cuidadosa atención a las emociones expresadas en su tono, gestos y lenguaje corporal. No solo *tu* podrás comunicarte mejor cuando lo vayas a hacer, sino que para los otros será infinitamente más divertido hablar contigo.

Si tu personalidad cae en el lado introvertido del espectro, probablemente tienes el problema opuesto. No tienes problema en escuchar pero luchas para hablar. Mientras los extrovertidos cotorrean tu te quedas callado, nunca expresando tus ideas, y en el caso de un idioma extranjero, nunca dándote a ti misma o ti mismo la práctica de habla esencial que necesitas para mejorar. No esperes una pausa conveniente en la conversación o un lugar conveniente para compartir lo que piensas. Simplemente entra con

ambos pies y haz que se escuche tu voz. Al principio será incómodo, pero se te facilitará con la práctica.

Hábito 6: Crea sinergia con las culturas extranjeras

"Tu puedes valorar las diferencias en otras personas. Cuando alguien esté en desacuerdo contigo, tu puedes decir, '¡Bien! Lo vez de forma diferente.' Tu no tienes que estar de acuerdo con ellos; simplemente puedes afirmarlos. Y puedes intentar entenderlos." – Stephen R. Covey

Uno de los retos menos apreciados de aprender un *idioma* extranjero es aprender a entender e interactuar con una *cultura* extranjera. Aunque muchas cosas son universales en los humanos (como el amor y la risa), *como* expresamos amor y *de qué* nos reímos difiere significativamente alrededor del mundo.

A medida que progrese tu aprendizaje del idioma, podrías encontrar que el reto verdadero no es aprender sustantivos, verbos y adjetivos nuevos, sino lidiar con nuevos modos de comportamiento, reglas de conducta y tipos de moralidad que difieren de la tuya. Tu probablemente adoptarás algunos hábitos sin siquiera darte cuenta (por ejemplo, doblarte para hacer reverencia mientras hablas por teléfono en japonés), mientras que

conscientemente te opondrás a otros (como el trato hacia las mujeres en muchas sociedades tradicionales).

Haz lo mejor que puedas para seguir las costumbres locales como sea apropiado, pero date cuenta de que no tienes que comprarte todo lo que te ofrezca una cultura para respetarla. Mantén una mente abierta y ten la voluntad de probar cosas nuevas, pero recuerda que usualmente podrás optar por no participar en ciertos rituales si estos están en oposición violenta contra tu código moral, o podrás rechazar cordialmente ciertas comidas si estas van en contra de tu religión o estilo de vida. Simplemente sé respetuoso sobre como dices que no, y ten la voluntad de responder preguntas sobre por qué haces/comes o no haces/comes ciertas cosas. De esta forma ambos bandos pueden aprender algo de esa experiencia.

Hábito 7: Sigue afilando tu sierra de los idiomas

"Así como la educación sobre nervios y tendones es vital para el atleta excelente, y la educación de la mente es vital para el investigador, la educación de la conciencia es vital para la persona verdaderamente proactiva y altamente efectiva.

Sin embargo, entrenar y educar la conciencia requiere aun más

concentración, disciplina más balanceada, vida consistentemente honesta. Requiere alimentarte de literatura inspiradora, pensar pensamientos nobles y, por sobre todo, vivir en armonía con su voz aún pequeña." – Stephen R. Covey

No hay línea de meta en el aprendizaje de idiomas. Siempre habrán más palabras que aprender, formas de mejorar tus habilidades de habla y escritura, y aún más sutiles detalles culturales que dominar. Pero no dejes que esto te desanime. Busca agujeros en tu conocimiento lingüístico y cultural como oportunidades para crecer personalmente. Nunca te permitas descansar en tus "laureles del idioma", y en vez de eso esfuérate en seguir escalando la espiral del aprendizaje de por vida.

Vuélvete miembro de Language Mastery

Recibe 12 guías gratis en PDF, incluyendo mi Guía de Inicio Rápido, mis guías de 1-página para japonés, chino, francés, alemán, portugués, ruso y más. Nada de spam. Nada de pendejadas. Solo cosillas útiles para aprender idiomas. Para hacerte miembro puedes [suscribirte vía email aquí](#).



Artículo traducido al español por Santiago Madrigal

Hola querida o querido lector, aquí Santiago. Ojalá hayas disfrutado de este artículo originalmente escrito por John y espero te sea muy útil en tu aprendizaje de idiomas :D

Dime una cosa, ¿te gustaría llegar a dominar el inglés por tu propia cuenta, sin tener que meterte en clases de inglés, sin tener que estudiar reglas gramaticales, y usando libros, videos, música, videojuegos y otros materiales en inglés que de verdad *verdad* te gusten? Entonces te invito a que le des una mirada a mi sitio web: Inglesk.com