

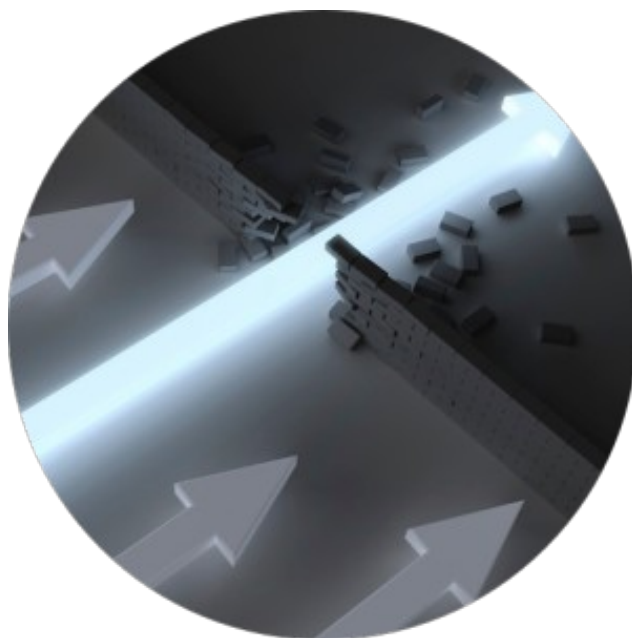
5 razones por las que no estás progresando tan rápido como quieres

Por [John Fotheringham](#)

Artículo original: [5 Reasons You're Not Improving as Fast as You Want](#)

¿Has estado estudiando un idioma por unos meses, años, o inclusive décadas, pero no estás viendo ningún progreso notable?

Primero que todo, asegúrate de que estés usando una buena forma de medir tu progreso real (a diferencia de tu progreso *percibido*). Sugiero hacer una grabación de audio o video improvisada por lo menos una vez a la semana, y mantener un diario escrito. Ambas de estas tareas de output (es decir, de



producción en el idioma) son mucho mejores para medir tu fluidez que los exámenes de selección múltiple, y lo mejor de todo, te animan a hacer todas las tareas que conllevan a desarrollar fluidez conversacional.

Asumiendo que tus herramientas para estar al tanto de tu progreso no son el problema, he aquí cinco posibles razones de por qué no estás mejorando tan rápido como te gustaría:

1) No estás invirtiendo la cantidad de horas necesarias cada día

La razón más común por la que fallamos en progresar en cualquier meta basada en habilidades es que simplemente no invertimos suficiente tiempo haciendo tareas que nos ayuden a progresar.

Es muy fácil hacer una maratón de ver *Breaking Bad* que te tome 40 horas a la semana, ¿pero cuantas horas a la semana honestamente inviertes escuchando, hablando, leyendo y escribiendo tu idioma objetivo? Como experimento anota cuantos minutos u horas inviertes estudiando o llenándote de un idioma cada día por una semana y luego suma los resultados. Inclusive los aprendices más súper dedicados pueden sorprenderse de lo poco que invierten cada semana.

Este es uno de los componentes menos apreciados de la adquisición de idiomas en los niños. Ellos no tienen más elección que llenarse de su primer idioma durante el día, y terminan pasando una enorme cantidad de tiempo en los primeros años de su vida absorbiendo el idioma a su alrededor. Antes de que digas "los niños son mejores aprendices que los adultos", intenta invertir el mismo número de horas que ellos pasan activamente adquiriendo el idioma. Si lo hicieras, te apuesto a que aprenderías inclusive más rápido que esos pequeños.

2) Estás gastando mucho tiempo leyendo, y no el tiempo suficiente escuchando y hablando

Aunque las habilidades de lectura son extremadamente importantes, muchos aprendices (especialmente los adultos altamente educados) caen en esta cómoda trampa de leer mucho más de lo que escuchan y hablan. Lo entiendo. Leer es seguro. No tienes que lidiar con lo impredecible de la comunicación con otras personas. No hay probabilidad de que otras personas no te entiendan, se rían de tus errores, o te den patas de pollo cuando querías pollo frito.

Pero date cuenta de que leer hace muy poco para mejorar tus habilidades de escucha y habla. Tu probablemente te has encontrado con personas no-

nativas que saben inglés, quienes pueden leer el periódico The New York Times sin mucha dificultad, pero que a duras penas pueden pedir un café para tomarse mientras leen el periódico.

3) No estás practicando deliberadamente

Los podcasts y YouTube son geniales, pero el input pasivo por si solo no es suficiente. Para progresar rápida y tangiblemente en un idioma tienes que **practicar deliberadamente** cada día:

- **Mantente en el camino.** La práctica deliberada requiere altos niveles de motivación y un enfoque intenso y constante en tus metas específicas. Si tu meta, por ejemplo, es volverte conversacionalmente fluido en 3 meses, ignora (o por lo menos minimiza) tareas de lectura y escritura hasta que hayas alcanzado tu objetivo.
- **Obtén retroalimentación inmediata sobre tu rendimiento.** La práctica deliberada requiere retroalimentación *inmediata* de tu rendimiento en el idioma. Pídele a tus amigos, tutores, o profesores que anoten errores que cometas, y repásenlos uno a uno una vez termines tu oración.

- **Repetición, repetición, repetición.** La práctica deliberada requiere que obtengas exposición repetida a las mismas palabras, kanji, frases, estructuras, temas, etc., especialmente a aquellas que muestren ser las más difíciles para ti. Si tu ya conoces algo como la palma de tu mano, no hay razón para perder tiempo valioso repasando eso de nuevo.

Los Sistemas de Repetición Espaciada (SRS en inglés) como **Anki** y **Memrise** son una gran forma de programar automáticamente repasos basados en dificultad y el tiempo que ha pasado desde tu última exposición, pero igual que la trampa de leer que mencioné más arriba, asegúrate de que no estés gastando más tiempo haciendo repeticiones en Anki que escuchando y hablando activamente tu idioma objetivo.

4) No tienes la suficiente hambre por él

Además de usar métodos arcaicos y libros de texto aburridos, hay una razón más grande de porque la mayoría de gente no aprende mucho en su clase de español en la secundaria: la clase es obligatoria.

Si te hubiesen dado la elección de aprender idiomas que sonaran más "exóticos" como japonés o chino en la escuela, te apuesto a que hubieses

estado más motivado por aprender, y hubieses retenido mucho más de lo que estudiaste. El poder escoger es poderosamente motivante. Le he enseñado a miles de aprendices de inglés adultos durante los últimos 10 años, y he observado dos tendencias dominantes:

- Inclusive después de años de estudio, los estudiantes en clases de inglés obligatorias (ya sea en la escuela o trabajo) muy rara vez progresan de verdad.
- Aquellos que *si* sobresalieron tenían una fuerte motivación interna. Inclusive si no tenían que aprender inglés, o su compañía no les hubiese ofrecido clases gratis, ellos hubiesen *escogido* hacerlo y pagarlo de su propio bolsillo.

5) No tienes un propósito claro para aprender el idioma

Aunque no hay nada malo con aprender un idioma solo por entretenimiento, a lo mejor no progresarás muy rápidamente si estás aprendiendo solo como un pasatiempo casual. Si eres serio sobre progresar rápidamente debes hacer del idioma tu prioridad número 1, y crear metas tipo "S.M.A.R.T." (**E**specíficas, **M**edibles, **A**lcanzables, **R**elevantes, y **T**emporalmente Limitadas). "Quiero ser fluido en japonés", por ejemplo, no es una meta así:

- **No es específica.** La "fluidez" es un concepto muy amplio. ¿Acaso quieres decir fluidez oral o literaria? ¿Quieres decir fluidez en un amplio número de temas o solo para tus necesidades profesionales específicas e intereses personales?
- **No es medible.** No solo es "fluidez" difícil de definir, pero también es extremadamente difícil de medir. Seguro, puedes tomar exámenes estandarizados como el JLPT (Japanese Language Proficiency Test), pero eso solo medirá tu capacidad de responder exámenes y que tanta información sobre el japonés has memorizado, no tu habilidad real de usar el idioma en tu día a día.
- **No es alcanzable.** Si algo ni siquiera puede ser definido ni medido, ¿cómo rayos puedes siquiera alcanzarlo?
- **No es relevante.** Esta meta es tan grande y vaga que tiene poco impacto en las actividades diarias requeridas para mejorar tu fluidez en el japonés.
- **No está temporalmente limitada.** No hay línea de meta en los idiomas. Inclusive los hablantes nativos continuamente expanden sus vocabularios y refinan sus habilidades de comunicación, así que por definición, esta meta no está limitada por tiempo y por lo tanto no te ayudará con tus propósitos.

Vuélvete miembro de Language Mastery

Recibe 12 guías gratis en PDF, incluyendo mi Guía de Inicio Rápido, mis guías de 1-página para japonés, chino, francés, alemán, portugués, ruso y más. Nada de spam. Nada de pendejadas. Solo cosillas útiles para aprender idiomas. Para hacerte miembro puedes [suscribirte por email aquí](#).



Artículo traducido al español por Santiago Madrigal

Hola querida o querido lector, aquí Santiago. Ojalá hayas disfrutado de este artículo originalmente escrito por John y espero te sea muy útil en tu aprendizaje de idiomas :D

Dime una cosa, ¿te gustaría llegar a dominar el inglés por tu propia cuenta, sin tener que meterte en clases de inglés, sin tener que estudiar reglas gramaticales, y usando libros, videos, música, videojuegos y otros materiales en inglés que de verdad *verdad* te gusten? Entonces te invito a que le des una mirada a mi sitio web: Inglesk.com